

УТВЕРЖДАЮ:
МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
Заведующий Е. В. Максименко



Меню на 01.07.2025г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	200	85	152
Батон с сыром	45	45	145	145
Чай с сахаром	180	180	60	60
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	55	55
ОБЕД				
Свекольник с мясом говядины	150	200	102	187
Макаронные изделия отварные с маслом	110	120	94	204
Курица в соусе с томатом	50	70	110	118
Хлеб пшеничный, ржаной	40	50	82	85
Кисель из фруктового повидла	150	200	55	68
ПОЛДНИК				
Кекс «Детский» с изюмом	60	60	165	165
Отвар из плодов шиповника	150	200	71	95