

УТВЕРЖДАЮ:
МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
Заведующий Е. В. Максименко



Меню на 20.06.2025г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	200	95	115
Батон Городской	30	30	103	103
Напиток из свежих яблок	180	180	68	68
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	150	150	64	64
ОБЕД				
Рассольник ленинградский с мясом говядины и сметаной	150	200	95	144
Картофельное пюре с маслом	110	120	79	118
Биточек рыбный	50	70	59	98
Хлеб пшеничный, ржаной	40	50	82	85
Компот из чернослива	150	200	60	92
ПОЛДНИК				
Кекс «Детский» с изюмом	60	60	165	165
Отвар из плодов шиповника	150	200	71	95