

УТВЕРЖДАЮ:
МКДОУ «Детский сад № 208 г. Дзержинск»



Заведующий Е. В. Максименко

Меню на 23.06.2025г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	200	110	157
Батон с сыром	45	45	145	145
Чай с сахаром	180	180	60	60
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	55	55
ОБЕД				
Суп картофельный с клецками и мясом говядины	150	200	79	116
Плов с мясом говядины	120	140	187	256
Салат из зеленого горошка с луком репчатым и маслом растительным	30	30	38	38
Хлеб пшеничный, ржаной	40	50	82	85
Компот из сухофруктов	150	200	84	112
ПОЛДНИК				
Пирожок печеный с фруктовым джемом	60	60	105	105
Напиток лимонно - апельсиновый	150	200	60	92