

УТВЕРЖДАЮ:
МКДОУ «Детский сад № 208 г. Новокузнецк»
Заведующий Е. В. Максименко



Меню на 30.06.2025г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша «Дружба» молочная	150	200	95	115
Батон Городской	30	30	103	103
Чай с сахаром	180	180	60	60
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	55	55
ОБЕД				
Щи из свежей капусты с картофелем и мясом говядины	150	200	79	116
Гречка рассыпчатая с маслом	110	120	90	120
Котлета из мяса курицы	50	70	76	97
Хлеб пшеничный, ржаной	40	50	82	85
Кисель из фруктового повидла	150	200	55	68
ПОЛДНИК				
Печенье	50	50	167	167
Напиток лимонно- апельсиновый	180	180	64	64